

# SHIATSU...

... mehr als ein Fingerdruck



Unsere Lebensenergie durchströmt uns in einem steten dynamischen Prozess und lässt uns u.a. bewegen, entscheiden, schlafen, lachen, etc.

Shiatsu gibt diesem Energiefluss Impulse und unterstützt ihn so in seinem natürlichen Bestreben nach Ausgeglichenheit und dem sich dadurch (neu) entwickelnden Gefühl von Wohlbefinden.



Die Kunst der Shiatsu Berührung ist ein spezifischer Lehddruck mit der Achtsamkeit aus der Körpermitte.

Jede Shiatsu Behandlung ist individuell auf das jeweilige aktuelle Befinden abgestimmt.

Paracelsusstr. 40a, 42283 Wuppertal,  
[www.shiatsu-quelle.de](http://www.shiatsu-quelle.de), [info@shiatsu-quelle.de](mailto:info@shiatsu-quelle.de)  
Tel.:0202-597060; mobil: 0174-3723181  
IBAN: DE82330500000007416100



*„Spannung ist wer du glaubst sein zu müssen – Entspannung ist wer du bist“*

Eine Shiatsu Begegnung dauert 60 Minuten und umfasst Gespräch, Behandlung und Ruhezeit. Die Kosten betragen 70,00 Euro (Stand Jan 2023).

Shiatsu ist wohltuende Wegbegleitung in Veränderungsprozessen und berührende Gesundheitsvorsorge.

Ich freue mich auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Euch! Termine im Iyengar-Yoga-Studio Hamm hat Karin für Euch.



Astrid Kind de Mercedes  
Shiatsu Lehrerin GSD\*

\*Gesellschaft für Shiatsu Deutschland

Paracelsusstr. 40a, 42283 Wuppertal,  
[www.shiatsu-quelle.de](http://www.shiatsu-quelle.de), [info@shiatsu-quelle.de](mailto:info@shiatsu-quelle.de)  
Tel.:0202-597060; mobil: 0174-3723181  
IBAN: DE82330500000007416100